



POLIBATAM
PRESS

Polibatam Press
Politeknik Negeri Batam



BERHENTI MEMBAHAYAKAN DIRI SENDIRI

CERITANYA BELAJAR KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA (K3) *SAFETY FOR NEWBIE*

MUHAMMAD NAUFAL AIRLANGGA DIPUTRA
VIVIN OCTOWINANDI
DWI RAHAYU
EKA MUTIA LUBIS
ANUGERAH WIBISANA
EKA FEBRIYANTI
M. JAKA WIMBANG WICAKSONO



**CERITANYA BELAJAR
KESEHATAN DAN
KESELAMATAN KERJA
(K3)
*(SAFETY FOR NEWBIE)***



Dilarang Memperbanyak atau memindahkan Sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun, baik secara elektronis maupun mekanis, termasuk memfotocopy, merekam atau dengan sistem penyimpanan lainnya, tanpa seizin dari penulis.

© Hak Cipta dilindungi oleh Undang – Undang Nomor 28 Tahun 2014



BERHENTI MEMBAHAYAKAN DIRI SENDIRI:
CERITANYA BELAJAR KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA (K3)
SAFETY FOR NEWBIE

Muhammad Naufal Airlangga Diputra, S.Pd., M.P.H

Vivin Octowinandi, S.Tr.T., M.Sc

Dwi Rahayu, S.K.M, M.P.H

Eka Mutia Lubis, S.Pd., M.Pd

Anugerah Wibisana, S.Tr.T., M.Tr.T.

apt. Eka Febriyanti, M.Farm

M. Jaka Wimbang Wicaksono, S.T., M.T.



Polibatam Press
Politeknik Negeri Batam



BERHENTI MEMBAHAYAKAN DIRI SENDIRI: CERITANYA BELAJAR KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA (K3) *SAFETY FOR NEWBIE*

ISBN: 978-623-6549-97-1

Penulis:

Muhammad Naufal Airlangga Diputra, S.Pd., M.P.H

Vivin Octowinandi, S.Tr.T., M.Sc

Dwi Rahayu, S.K.M, M.P.H

Eka Mutia Lubis, S.Pd., M.Pd

Anugerah Wibisana, S.Tr.T., M.Tr.T.

apt. Eka Febriyanti, M.Farm

M. Jaka Wimbang Wicaksono, S.T., M.T.

Editor:

Annisa Munama Zida

Armeilia Nurhasanah Sitepu



Polibatam Press
Politeknik Negeri Batam

Penerbit:

Polibatam Press

Politeknik Negeri Batam

Jl. Ahmad Yani, Batam Center, Batam 29461

E-Mail: press@polibatam.ac.id

Hak Cipta 2024 pada Penulis

Hak penerbitan pada Polibatam Press. Hak cipta dilindungi undang-undang. Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun, baik secara elektronis maupun mekanis, termasuk memfotokopi, merekam atau dengan sistem penyimpanan lainnya, tanpa seizin dari penulis.

All Right Reserved

Cetakan I, Oktober



POLIBATAM
PRESS

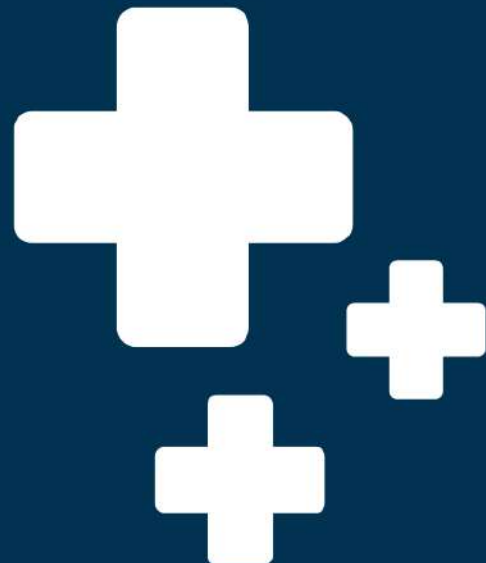
Polibatam Press
Politeknik Negeri Batam



SINOPSIS

Buku praktis yang dirancang untuk pembaca dari segala usia yang ingin memahami cara melindungi diri dari berbagai sumber bahaya di kehidupan sehari-hari. Buku ini menyajikan prinsip-prinsip dasar Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) yang bisa diterapkan di berbagai lingkungan seperti di rumah, sekolah, tempat kerja, maupun di tempat umum. Pembaca akan diperkenalkan dengan cara mengenali potensi bahaya seperti kebakaran, listrik, bahan kimia, dan risiko fisik lainnya, serta diberikan langkah-langkah pencegahan yang sederhana namun efektif. Begitu juga cara menghadapi situasi darurat, hingga panduan dasar pertolongan pertama. Ditulis dengan bahasa yang mudah dipahami, buku ini menjadi sumber pengetahuan penting untuk siapa saja yang ingin meningkatkan keselamatan dan kesehatan mereka di lingkungan sekitar.

Penulis



ISBN 978-623-6549-97-1



9 786236 549971